

دانلود مقاله ماهیت روانشناسی محیط در معماری برای کاهش میزان استرس

جهت مشاهده [دانلود مقاله ماهیت روانشناسی محیط در معماری برای کاهش میزان استرس](#) به پایین همین

صفحه مراجعه نمایید

تعداد صفحات : 8 صفحه

برای دریافت اینجا کلیک کنید

فرمت WORD قابل ویرایش



چکیده

معماران و طراحان شهری امروزه توجه ویژه ای به شناخت روانشناسانه رفتارهای انسان دارند. زیرا این گونه رفتارها با محیط کالبدی ارتباط تنگاتنگی دارد. آنچه روان شناسی محیطی را از سایر شاخه های روان شناسی مجزا می سازد، همانا بررسی ارتباط رفتارهای متکی بر روان شناختی فضاهای طراحی شده پیوندی ناگسستنی بین روان شناسان محیطی و آنها ایجاد کرده است. روان شناسان محیطی نیز خود را ملزم به پژوهش در رفتار انسان در محیط روزمره اش ساخته اند تا بتوانند تاثیرات محیط کالبدی را به گونه ای مستقیم و یا غیر مستقیم بر رفتار انسان بررسی نمایند این مقاله در پی یافتن بهترین پاسخ روانی و رفتاری برای کاربران مجموعه هایی است که خود محیطی تنش زا و استرس زا به شمار می آیند این مقاله با روش توصیفی Bتفسیری برحسب قواعد که متناسب با موضوع وبا نرم افزارهایی همچون جمع آوری اطالعات کتابخانه ای، اینترنتی انجام شده است .

کلمات کلیدی : روانشناسی محیط ، معماری ، ماهیت ، کاهش استرس.

۱. مقدمه

در روان شناسی محیطی تاکید بر این موضوع است که چگونه رفتار، احساسات و حس اعتماد انسان تحت تاثیر محیط

فیزیکی قرار می گیرد) مک اندور(۷۸۳۱، ص)۲ارزیابی سطحی از سنت و فرهنگ های بومی موجب شده است ساخت وسازها

با این مفاهیم تطبیق پیدا نکنند و حاصل واردات عوامل بیرونی و استفاده از آنها در طراحی ها شوند. و نیازهای روحی و روانی،

و این موضوع اغلب در کشور های توسعه یافته دیده می شود.) لنگ، ۷۸۳۱، ص ۲(

ماباید بتوانیم فضاهایی را متناسب با روحیات متنوع افراد طراحی کنیم که باعث کاهش فشارواسترس شود
می بایست با

تمرکز یافتن و درک ماهیت روانشناسی محیط و رسیدن به طراحی فضاهایی که با کمک معماری آن فضاها
، کمک شایانی

۱

به کاهش استرس در فضاهای پر استرس نمود . ادارک فرآیندی است که در مرکز هر گونه رفتار محیطی قرار
می گیرد، زیرا منبع تمام اطلاعات محیطی است. ادارک چیزی مثل احساس کردن نیست، بلکه در نتیجه تصفیه
پردازش انجام شده به وسیله فرد صورت می گیرد) مک اندرو، ۷۸۳۱ ، ص . ۸۳(عواملی طراح را در طراحی زنده
و بهتر یاری می کند؛ از جمله توجه به معیارهای زیست محیطی و معیارهای معماری سبز و طراحی براساس
حداقل مصرف انرژی ، بیشترین ذخیره و کمترین اتالف آن ، بیشترین تهویه طبیعی و آلودگی زدایی ، توسعه و
توزیع بهینه فضاهای سبز (محوطه ، نماها، ایوان ها ، بام ها و فضاهای میانی درونی) و نور طبیعی . این
خصوصیات از ویژگی های معماری پایدار است

۲. ماهیت روانشناسی محیطی

روان شناسی محیطی زیر مجموعه ای از علوم رفتاری است. علوم رفتاری عاوه بر روان شناسی شامل
دانش هایی چون انسان شناسی ، جامعه شناسی وحتی علوم سیاسی واقتصاد است. به این دلیل است
که تعدادی از پژوهش گران مطالعه انسان در محیط را در قالب الگوی مطالعه زیست محیط - رفتار و یا (EBS)
بیشتر ترجیح می دهند اما به هر حال، روان شناسی محیطی به عنوان شاخه ای از وراشناسی که معماران
نیز سهم عمده ای در ارائه وتوسعه آن داشته اند به مطالعه رفتارهای انسان در رابطه با سکونت گاه هایش
می پردازد ولذا در این مقاله می توان روان شناسی محیطی وعلوم رفتاری را به جای یکدیگر به کار برد. این
دانش نوین به نام های دیگری مانند ارتباط های انسان - محیط ، "جامعه شناسی محیطی و بوم شناسی
انسانی " نیز شناخته می شود .

بنا به نظر کریک روان شناسی محیطی مطالعه روان شناختی رفتار انسان به گونه ای مورد بررسی قرار می
دهد که ارزش ها ، نگرش ها و احتیاج های او مورد توجه قرار گیرد و به موضعاتی که در تشریح رفتارهای مردم
نقش اساسی دارند مانند "

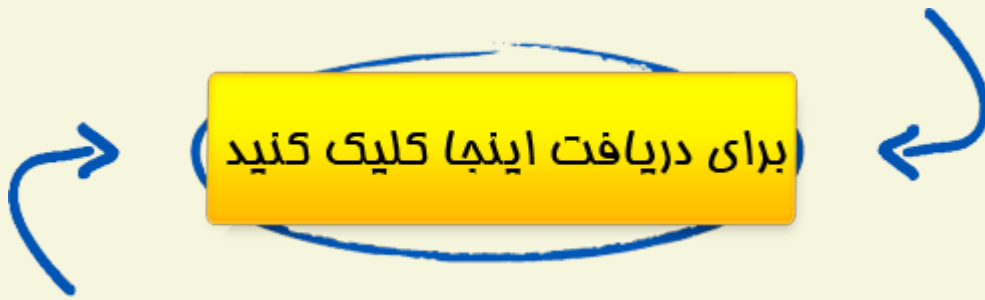
ادراک " " شناخت " و " رفتار فضایی " به پردازد. لذا روان شناسی محیطی به مطالعه تجربه فردی وجمعی
مردم از مکانها نیز که از نوع رفتارهای بنیادین انسان می باشد، عاقله مند است.

ادراک محیطی ادارک انسان از محیط از محوری ترین مقوات در روان شناسی محیطی است. " ادارک
محیطی " فرآیندی است که از طریق آن انسان داده های الزم را براساس نیازش از محیط خود بر می گزیند،
ساخت یک "الگو" ، یک " آیت"

و یا یک " پارادایم " که بتواند انگیزه ها احتیاجات انسان را متکی بر زمینه های مختلف موجود در معماری ، علوم
اجتماعی ، روان شناسی ، وانسان شناسی در برگیرد وماهیتی چند دانشی و بین دانشی داشته باشد، مورد
توجه آنها قرار گرفت. بنا به نظر

۲

” تاماس کون” نیاز به الگوي جديد ويا پارادایم نوین هنگامي اوج مي گيرد که الگوهاي قبلي قادر به تامين خواست ها واندیشه هاي علمي روز نيستند.طراحان به تجربه دريافته بودندکه طراحي براي ساخت محيطي همسازه با خواست هاي انسان در جوامع بزرگ ويا ساختي پيچيده مستلزم همگامي با دانش هايي است که آنها را در رفع کاستي ها ياري مي سازد



مقالات مرتبط

- [دانلود مقاله نگاه بیدارشناسانه به بازآفرینی معنای مسکن](#)
- [دانلود مقاله نمای دو پوسته نماد یک معماری بیدار](#)
- [دانلود مقاله عنوان بررسی عناصر بیدار اقلیمی در شکل گیری معماری مسکونی شهر شیراز\(با رویکرد موضوعی به خانه های دوره پهلوی\)](#)

از این سایت ها نیز دیدن نمایید

- [ترنس لاین ، مرجع مقالات تخصصی فارسی ، ایران](#)
- [گت بیبر ، منبع مقالات انگلیسی و فارسی](#)
- [دانش رسان ، بیش از 1.5 میلیون مقاله فارسی](#)